HITOS DEL DESARROLLO Y SEÑALES DE ALERTA MAYORES DE 11 AÑOS

COMUNICACIÓN Y LENGUAJE SOCIAL

- Habla "a" las personas en lugar de dialogar; suele centrarse excesivamente en temas de su propio interés y usa frases muy técnicas o "de libro".
- Dificultad para entender el sarcasmo, las metáforas o las bromas. Toma las palabras de forma literal.
- Hace comentarios sin considerar las jerarquías sociales o las normas de cortesía, pareciendo a veces grosero o demasiado formal.

RELACIONES E INTERACCIÓN CON PARES

- Deseo de tener amigos pero sin éxito, o preferencia por estar solo. A menudo se siente más cómodo con adultos o niños mucho más pequeños.
- Le cuesta entender qué comportamiento se espera en situaciones sociales (saludos, despedidas, códigos de vestimenta o actitud).
- Suele estar desconectado de las modas o intereses típicos de otros jóvenes de su misma edad.

RIGIDEZ Y RUTINAS

- Adherencia extrema a las reglas o al concepto de "justicia", lo que suele llevar a discusiones o conflictos.
- Gran malestar (ansiedad o agresividad) ante cambios en la rutina o situaciones que para otros parecen triviales.
- Preferencia por intereses o hobbies muy específicos y absorbentes.

LENGUAJE CORPORAL Y SENSORIAL

- Dificultad para coordinar la mirada, los gestos y la postura corporal mientras habla.
- Reacciones intensas a sonidos, olores, texturas o sabores (fobias alimentarias o rechazo a ciertas prendas).
- Pueden persistir movimientos repetitivos (frotar dedos, balanceo) en momentos de estrés.

PERFIL DE HABILIDADES (OTROS FACTORES)

- Puede ser brillante en áreas específicas (lectura, vocabulario, memoria) pero tener una coordinación motora o habilidades sociales muy inmaduras.
- Desarrollo emocional más inmaduro que sus compañeros; puede ser excesivamente confiado o carecer de "sentido común" social.

National Institute for Health and Care Excellence. (2017). Autism spectrum disorder in under 19s: recognition, referral and diagnosis (Clinical guideline CG128)